

## Tableau de préparation

Quantité de ThickenUp<sup>MD</sup> Clear (ml ou g de poudre) pour obtenir la consistance désirée (EAU, JUS, CAFÉ, THÉ, BOISSONS GAZEUSES, LAIT)

| VOLUME DE LIQUIDE PAR PORTION | <b>2</b><br><b>LÉGÈREMENT ÉPAIS*</b><br>(Semblable à un nectar) <sup>†</sup> | <b>3</b><br><b>MODÉRÉMENT ÉPAIS*</b><br>(Semblable à du miel) <sup>†</sup> | <b>4</b><br><b>TRÈS ÉPAIS*</b><br>(Semblable à du pouding) <sup>†</sup> |
|-------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|
| 125 ml                        | <b>1 mesure</b><br>(4 ml, 1,4 g)                                             | <b>2 mesures</b><br>(8 ml, 2,8 g)                                          | <b>3-3 ½ mesures</b><br>(12-14 ml, 4,2-4,9 g)                           |
| 250 ml                        | <b>2 mesures</b><br>(8 ml, 2,8 g)                                            | <b>4 mesures</b><br>(16 ml, 5,6 g)                                         | <b>6-7 mesures</b><br>(24-28 ml, 8,4-9,8 g)                             |
| 1 000 ml                      | <b>8 mesures</b><br>(32 ml, 11,2 g)                                          | <b>16 mesures</b><br>(64 ml, 22,4 g)                                       | <b>24-28 mesures</b><br>(96-112 ml, 33,6-39,2 g)                        |
|                               |                                                                              |                                                                            |                                                                         |
|                               |                                                                              |                                                                            |                                                                         |

### PORTION INDIVIDUELLE

1. Verser la quantité mesurée de liquide chaud ou froid dans un gobelet.
2. Ajouter la quantité appropriée de poudre ThickenUp<sup>MD</sup> Clear au liquide chaud ou froid.
3. Remuer vivement à l'aide d'une cuillère de 20 à 30 secondes jusqu'à ce que la poudre soit bien dissoute.
4. Laisser reposer les liquides clairs de 1 à 5 minutes afin qu'ils atteignent la consistance désirée. Laisser reposer le lait et les suppléments nutritionnels oraux au moins 15 minutes.
5. La boisson est prête à servir.

### EN VRAC

#### FOUET

1. Verser la quantité mesurée de liquide dans un contenant.
2. Mesurer la quantité appropriée de poudre et l'ajouter au liquide chaud ou froid.
3. Mélanger au fouet pendant 30 secondes.
4. Laisser reposer le lait et les suppléments nutritionnels oraux au moins 15 minutes afin qu'ils atteignent la consistance désirée. Laisser reposer les liquides clairs 5 minutes afin qu'ils atteignent la consistance désirée.
5. La boisson est prête à servir.

#### MÉLANGEUR

1. Verser la quantité mesurée de liquide dans le mélangeur.
2. Mesurer la quantité appropriée de poudre et l'ajouter au liquide chaud ou froid.
3. Mélanger pendant 30 secondes.
4. Laisser reposer le lait et les suppléments nutritionnels oraux au moins 15 minutes afin qu'ils atteignent la consistance désirée. Laisser reposer les liquides clairs 5 minutes afin qu'ils atteignent la consistance désirée.
5. La boisson est prête à servir.

#### MÉLANGEUR À MAIN

1. Verser la quantité mesurée de liquide dans un contenant.
2. Mesurer la quantité appropriée de poudre et l'ajouter au liquide chaud ou froid.
3. Mélanger pendant 30 secondes.
4. Laisser reposer le lait et les suppléments nutritionnels oraux au moins 15 minutes afin qu'ils atteignent la consistance désirée. Laisser reposer les liquides clairs 5 minutes afin qu'ils atteignent la consistance désirée.
5. La boisson est prête à servir.

### NOTES

REMARQUE : Toutes les recettes de 1 L peuvent être adaptées pour obtenir des quantités en vrac supérieures. Tout produit frais doit être manipulé de façon hygiénique lors de la préparation et conservé au réfrigérateur de façon appropriée après la préparation (au maximum entre 2 et 4 degrés Celsius). La durée de conservation suggérée d'un produit réfrigéré auquel on a ajouté ThickenUp<sup>MD</sup> Clear est de 24 heures.

ThickenUp<sup>MD</sup> Clear convient seulement aux personnes de plus de 3 ans.

La quantité d'épaississant mesurée peut varier selon le liquide utilisé. Utilisez ce tableau à titre de guide pour concevoir des recettes qui conviennent à votre établissement.

\* Veuillez visiter le [www.IDDSI.org](http://www.IDDSI.org) pour connaître les méthodes d'analyse de la consistance. <sup>†</sup> National Dysphagia Diet Task Force. American Dietetic Association. 2002.

Toutes les marques de commerce sont la propriété de la Société des Produits Nestlé S.A., Vevey, Suisse. © 2022 Nestlé. Tous droits réservés. Jan-22 S10-5625